



HORARIO TEMPORADA 2026-2027

LUNES

10:00	CROSS TRAINING
11:00	KICK BOXING - BOXEO INICIACIÓN / MEDIO
12:00	KICK BOXING - BOXEO AVANZADO
13:00	CROSS TRAINING
14:30	CROSS TRAINING
15:30	FUNCIONAL BOXING
17:30	JIU JITSU NIÑOS 3-7 AÑOS
18:30	KICK-BOXING NIÑOS 5-9 AÑOS
17:30	FUNCIONAL TRAINING
18:30	JIU JITSU NIÑOS 8-12 AÑOS
19:30	KICK BOXING - BOXEO INICIACIÓN / MEDIO
18:30	CROSS TRAINING
19:30	JIU JITSU ADOLESCENTES
20:30	BRAZILIAN JIU JITSU
19:30	CROSS TRAINING
20:30	KICK BOXING - BOXEO AVANZADO
21:30	KICK-BOXING CHICAS
20:30	KICK BOXING - BOXEO AVANZADO / INTERMEDIO
21:30	CROSS TRAINING
20:30	JIU JITSU ADULTOS
21:45	

MARTES

09:00	CROSS TRAINING
10:00	CROSS TRAINING
11:00	KICK BOXING - BOXEO INICIACIÓN / MEDIO
10:00	KICK BOXING - BOXEO INICIACIÓN / MEDIO
11:00	YOGA
12:00	KICK BOXING - BOXEO AVANZADO
13:45	YOGA MYSORE
15:15	KICK BOXING - BOXEO INICIACIÓN / MEDIO
14:00	CROSS TRAINING
15:30	JUDO NIÑOS 4-9 AÑOS
17:30	KARATE NIÑOS 4-8 AÑOS
18:30	FUNCIONAL TRAINING
17:30	KICK BOXING - BOXEO INICIACIÓN / MEDIO
18:30	JUDO ADOLESCENTES / ADULTOS
19:30	KARATE NIÑOS 9-12 AÑOS
18:30	CROSS TRAINING
19:30	KICK BOXING - BOXEO INICIACIÓN / MEDIO
20:30	KICK BOXING - BOXEO AVANZADO
19:30	CROSS TRAINING
20:30	KARATE
19:30	YOGA
21:00	KICK BOXING - BOXEO AVANZADO / INTERMEDIO
20:30	CROSS TRAINING
21:30	CAPOEIRA
21:00	AIKIDO
22:00	

MIÉRCOLES

10:00	CROSS TRAINING
11:00	SPARRING BOXEO - K1 INICIACIÓN / MEDIO
12:00	SPARRING BOXEO - K1 AVANZADO
13:00	CROSS TRAINING
14:30	FUNCIONAL BOXING
15:30	JIU JITSU NIÑOS 3-7 AÑOS
17:30	KICK-BOXING NIÑOS 5-9 AÑOS
18:30	FUNCIONAL TRAINING
17:30	JIU JITSU NIÑOS 8-12 AÑOS
18:30	SPARRING BOXEO - K1 INICIACIÓN / MEDIO
19:30	CROSS TRAINING
18:30	JIU JITSU ADOLESCENTES
19:30	BRAZILIAN JIU JITSU
20:30	CROSS TRAINING
19:30	SPARRING BOXEO - K1 AVANZADO
20:30	KICK-BOXING CHICAS
21:30	CROSS TRAINING
20:30	KICK BOXING - BOXEO AVANZADO / INTERMEDIO
21:30	JIU JITSU ADULTOS
21:45	

JUEVES

09:00	CROSS TRAINING
10:00	CROSS TRAINING
11:00	KICK BOXING - BOXEO INICIACIÓN / MEDIO
10:00	YOGA
11:00	KICK BOXING - BOXEO AVANZADO
12:00	YOGA MYSORE
13:45	KICK BOXING - BOXEO INICIACIÓN / MEDIO
15:15	CROSS TRAINING
14:00	JUDO NIÑOS 4-9 AÑOS
15:30	KARATE NIÑOS 4-8 AÑOS
17:30	FUNCIONAL TRAINING
18:30	KICK BOXING - BOXEO INICIACIÓN / MEDIO
17:30	JUDO ADOLESCENTES / ADULTOS
18:30	KARATE NIÑOS 9-12 AÑOS
19:30	CROSS TRAINING
18:30	KICK BOXING - BOXEO INICIACIÓN / MEDIO
19:30	KICK BOXING - BOXEO AVANZADO
20:30	CROSS TRAINING
19:30	KARATE
20:30	YOGA
21:00	KICK BOXING - BOXEO AVANZADO / INTERMEDIO
20:30	CROSS TRAINING
21:30	AIKIDO
21:00	
22:00	

VIERNES

10:00	KICK BOXING - BOXEO INICIACIÓN / MEDIO
11:00	KICK BOXING - BOXEO AVANZADO
12:00	CROSS TRAINING
13:00	TAEKWONDO NIÑOS 4-8 AÑOS
14:30	CROSS TRAINING
17:15	TAEKWONDO
18:15	KICK BOXING - BOXEO INICIACIÓN / MEDIO
19:30	CROSS TRAINING
18:30	BRAZILIAN JIU JITSU
20:00	KICK BOXING - BOXEO AVANZADO
19:30	JIU JITSU
21:00	

SÁBADO

11:00	SPARRING BOXEO - K1 INICIACIÓN / MEDIO
12:00	SPARRING BOXEO - K1 AVANZADO
13:00	

Lunes a viernes: 09:00h - 22:00h
Sábados: 09:00h - 15:00h

